

24 марта всемирный день борьбы с туберкулезом



Туберкулез – без преувеличений, одна из наиболее страшных болезней, которая ежегодно уносит миллионы жизней. Сегодня ни один человек в мире, даже абсолютно здоровый и не имеющий генетической предрасположенности, не может сказать с полной уверенностью, что он находится вне зоны риска этого заболевания. Все дело в том, что микробактерии туберкулеза распространяются от носителя на просто-таки огромные расстояния, заражая на своем пути все живое. Кроме этого микробактерия устойчива к агрессивным условиям внешней среды и довольно долго сохраняется в активном жизнеспособном состоянии. Именно поэтому в опасности заразиться туберкулезом находимся мы все, живущие на планете.

В агитационных целях в январе 1982 года ведущие ученые Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями в партнерстве со Всемирной организацией здравоохранения заявили об идее учреждения особого праздника – дня борьбы с туберкулезом. Такая инициатива довольно быстро нашла широкую поддержку и уже спустя несколько месяцев после заявления активистов празднику была официально приурочена дата – 24 марта. Выбрана дата была не случайно: 24 марта 1882 года, выдающийся немецкий ученый-микробиолог Роберт Кох открыл миру

возбудитель туберкулеза, который после этого получил название своего открывателя — палочка или бацилла Коха. Его открытие стало одним из значимых в истории медицины, так как оно помогло в дальнейшем не только безошибочно диагностировать заболевание, но и разрабатывать эффективные методики лечения. И именно этот день сегодня ассоциируется у всего мира с неутомимой борьбой со страшным врагом человечества, имя которому туберкулез.

В день борьбы с туберкулезом в 2019 году в России будут проводиться мероприятия самого различного формата: спортивные соревнования; публичные лекции, семинары, конференции; флешмобы; раздача агитационной продукции. Данные мероприятия, агитационного и информационного характера, рассчитаны на участие всех слоев населения любых возрастов. Как правило, особое внимание уделяется информированию об опасностях заболевания в школах: для школьников студентами и преподавателями профильных учебных заведений проводятся презентации, в которых рассказывается о том, как распространяется инфекционная болезнь, какие существуют методы лечения и как можно уберечься от заболевания с помощью профилактических мер.

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ
24 МАРТА**

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?
Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т.д. Возбудитель – микобактерия туберкулеза или иначе палочка Коха.

СИМПТОМЫ :
Кашель более 2-3 недель,
Температура,
Одышка,
Кровохарканье,
Отсутствие аппетита и
потеря веса,
Слабость, боли в
грудной клетке,
Потливость

ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:
Воздушно-капельный.

ДИАГНОСТИКА:
При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

ПРОФИЛАКТИКА:
Ведение здорового образа жизни, необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год. Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.

**24 марта
Всемирный день по борьбе
с туберкулезом**



**Ровно 100 лет, как ромашка
- символ борьбы с туберкулезом**

elenaaranko.ucoz.ru

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

**Флюорографическое
обследование для взрослых не
реже одного раза в два года,
ежегодная проба «Манту»
для детей – это надежные,
доступные, безопасные
методы ранней диагностики
туберкулеза**

**Пройти
флюорографическое
обследование можно в
поликлинике по месту
жительства !!!**

ВЫЯВЛЕННЫЙ НА РАННИХ СТАДИЯХ ТУБЕРКУЛЕЗ ПОЛНОСТЬЮ ИЗЛЕЧИМ!

Что нужно знать о туберкулезе

Факторы риска



Плохое
питание



Алкоголь



Курение



Наркотики



Нарушение
правил гигиены



Стресс



Переутомление

Возбудитель
устойчив



К низким
температурам



К кислотным
и щелочным
средам

Пути передачи



Воздушно-капельный
(при чихании и кашле)



Воздушно-пылевой
(в запыленных помещениях,
где был больной)



Пищевой
(через продукты питания)



Контактный
(через бытовые предметы)

Профилактика



Соблюдайте режим
труда и отдыха



Питайтесь едой,
сбалансированной по
содержанию белков,
жиров и углеводов,
богатой витаминами
и микроэлементами



Регулярно
занимайтесь
спортом



Больше бывайте
на свежем воздухе



Не курите и
не позволяйте курить
другим в вашем
окружении



Не употребляйте
алкоголь и наркотики



Чаще проветривайте
помещение, где
находитесь, и проводите
влажную уборку



Пользуйтесь
индивидуальной
посудой



Обязательно
соблюдайте
личную гигиену

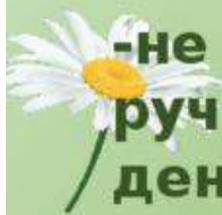


Держитесь
подальше
от кашляющих
людей

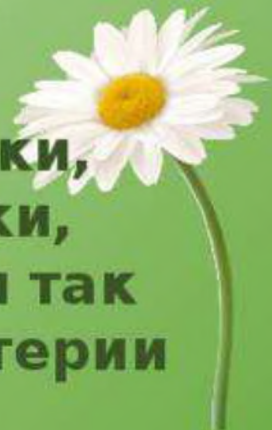
Как предупредить туберкулез?



-чаще проветривать помещение,
делать в нем ежедневную
влажную уборку;



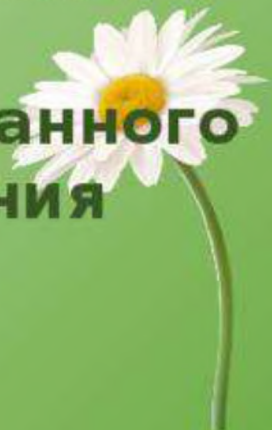
-не брать в рот грязные руки,
ручки, карандаши, фантики,
деньги и прочие предметы так
как на них могут быть бактерии
туберкулеза;



Излечим ли туберкулез?



При своевременном
выявлении туберкулеза и
неукоснительном
соблюдении предписанного
врачом режима лечения
туберкулёз излечим.



24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом!

ТУБЕРКУЛЕЗ

- это инфекционное заболевание, которое передается здоровому человеку от больного при кашле, разговоре, чихании

- ✓ Туберкулез может поражать любой орган, но преимущественно поражаются легкие.
- ✓ Больные легочным туберкулезом являются источником инфекции.
- ✓ Один больной активной формой туберкулеза за год может заразить 10-15 человек!

ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- кашель более двух недель
- повышение температуры тела
- боли в груди
- одышка
- похудание
- снижение аппетита
- ночная потливость
- слабость, быстрая утомляемость

При наличии кашля и других перечисленных признаков в течение 2-х недель и более,
НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ✓ **СОБЛЮДЕНИЕ** правил личной и общественной гигиены
- ✓ **ПРОВЕДЕНИЕ** вакцинации БЦЖ
- ✓ **СОБЛЮДЕНИЕ** принципов здорового образа жизни
- ✓ **ОТКАЗ** от курения, употребления алкоголя, наркотиков
- ✓ **ПРОВЕДЕНИЕ** флюорографического обследования по рекомендации медицинского работника

ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ:

- ✓ при своевременном **ОБРАЩЕНИИ** к врачу
- ✓ при своевременном **ОБСЛЕДОВАНИИ**
- ✓ при непрерывном **ЛЕЧЕНИИ** заболевания